*Условия питания*

Важное значение в оздоровительной работе с детьми имеет организация рационального питания в ДОУ, основными принципами которого являются:

* обеспечение детского организма энергией и основными пищевыми продуктами;
* соблюдение возрастных физиологических норм суточной потребности в основных пищевых веществах;
* соблюдение правил технологии приготовления блюд, хранение продуктов;
* соблюдение режима питания.

В ДОУ дети обеспечиваются полноценным сбалансированным трехразовым питанием. Имеется утверждённое начальником МУ «Управление образования» и согласованное с главным врачом ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в г. Ухте РК» 10–дневное меню, оформлены технологические карты, в которых указаны содержание белков, жиров, углеводов, калорийность и выход блюд. Питание трехразовое, разнообразное. Мы подбираем правильное сочетание блюд в рационе, что не только вносит разнообразие в диету, но и повышает усвоение отдельных продуктов. В первую очередь заботимся о содержании белкового компонента – главного строительного материала для растущего организма. Особое внимание уделяем профилактике железодефицитной анемии и эндемического зоба (йодированные хлеб и соль, печень, рыба, творог, овощи, витаминотерапия).

Проводится витаминизация третьих блюд витамином «С». Меню-раскладка составляется раздельно для детей ясельного и дошкольного возраста, соблюдается технология процесса приготовления блюд, контроль за питанием осуществляется медицинскими работниками, ведутся накопительные ведомости, соответствующая документация. Ежедневно вывешивается меню. Анализ натуральных норм питания в среднем на одного ребенка показал, что основные продукты дети получают в нужном количестве.

Сотрудников пищеблока ежедневно осматривает медицинская сестра на наличие гнойничковых заболеваний, инфекционных ожогов, порезов и отмечается в «Тетради здоровья сотрудников пищеблока». Администрация детского сада, медицинский персонал ежедневно посещает группы во время кормления детей, следят за их аппетитом и правильностью раздачи готовой продукции.

Для обеспечения своевременности поставки продуктов питания в МДОУ ежеквартально заключаются договоры с поставщиками продуктов питания, на основе заявок МДОУ. Все поставляемые продукты снабжены сопроводительными документами: сертификаты качества, удостоверения, накладные.