**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 38»**

**(МДОУ «Д/с № 38»)**

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНАОбщим собранием коллективаПротокол № 2 Приказ № 01-08/9 от «16» 01. 2017 года |  УТВЕРЖДАЮ Заведующий МДОУ «Д/с № 38» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Я.В.Шебырева  от «16» \_января 201 года\_\_\_\_\_\_  |

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по организации охраны жизни и здоровья**

**детей при проведении занятий по лыжам**

**ОЖЗД № 6**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К занятиям по лыжам допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие инструктаж по правилам поведения, которые должен проводить педагог перед допуском к занятиям и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по лыжам соблюдать правила поведения, расписание непосредственно-образовательной деятельности, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по лыжам возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:

* травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;
* потертости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;
* травмы при падении во время спуска с горы или при прыжках с лыжного трамплина.

1.4. При проведении занятий по лыжам должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания помощи при травмах.

1.5. При несчастном случае воспитанника педагог обязан немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.6. При неисправности лыжного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. В процессе занятий воспитанники должны соблюдать установленный порядок проведения занятий и правила личной гигиены.

1.8. Работник, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к ответственности и подвергается внеочередной проверки знаний требований охраны труда и техники безопасности.

**2. Требования безопасности перед началом занятий**

2.1. Надеть легкую, тёплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки.

2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.

2.3. Проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

**3. Требования безопасности во время занятий**

3.1.Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м, при спусках с горки – не менее 30 м.

3.2. При спуске с горки не выставлять вперед лыжные палки.

3.3. После спуска с горки не останавливаться у её подножия во избежание столкновений с другими воспитанниками.

3.4. При обнаружении первых признаков обморожения воспитанника, педагог обязан немедленно прекратить занятие по лыжам и завести воспитанников в тёплое место, после чего отправить пострадавшего в медицинский кабинет для оказания первой помощи и сообщить администрации учреждения.

3.5. Во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При поломке или порче лыжного снаряжения и невозможности починить его в пути, снять лыжное снаряжение с воспитанника.

4.2.При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии воспитанника, немедленно отправить пострадавшего в медицинский кабинет учреждения или в ближайшее лечебное заведение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.3.При получении травмы воспитанником, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

**5. Требования безопасности по окончанию занятий**

5.1.Проверить по списку наличие всех воспитанников.

5.2.Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.3.Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

**Работников с инструкцией**

**по организации охраны жизни и здоровья детей при проведении занятий по лыжам**

**в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №38»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. | подпись | дата |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 10. |  |  |  |
| 11. |  |  |  |
| 12. |  |  |  |
| 13. |  |  |  |
| 14. |  |  |  |
| 15. |  |  |  |
| 16. |  |  |  |
| 17. |  |  |  |