**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 38»**

**(МДОУ «Д/с № 38»)**

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНА  Общим собранием коллектива  Протокол № 2  Приказ № 01-08/9 от «16» 01. 2017 года | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий МДОУ «Д/с № 38»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Я.В.Шебырева  от «16» \_января 2017 года\_\_\_\_ |

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по организации охраны жизни и здоровья детей во время проведения**

**НОД (физическое развитие) в зале**

**ОЖЗД № 18**

**1. Общие требования безопасности.**

1.1. Инструктор по физическому воспитанию при проведении НОД должен знать и выполнять:

- инструкцию по технике безопасности и охране жизни и здоровья детей при проведении НОД, во время игр, развлечений;

- санитарные нормы и правила содержания помещений дошкольного образовательного учреждения;

- правила пожарной безопасности (знать план эвакуации воспитанников на случай пожара, места расположения первичных средств пожаротушения; уметь обращаться с огнетушителем);

- инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.

**2.Требования безопасности перед проведением НОД (физическое развитие).**

2.1. Перед началом работы необходимо включить в помещениях освещение и убедиться в исправной работе светильников.

2.2. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Проветривание помещения закончить за 30 мин до прихода воспитанников.

2.3. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

2.4. Убедиться в том, физкультурное оборудование исправно, без трещин и заусенцев и содержаться в исправном состоянии.

2.5.Гимнастические стенки прочно прикрепляют к полу и стене. Мелкие пособия: мячи, прыгалки, палки, обручи - хранят в стойках или шкафах.

2.6.Физическое оборудование должно соответствовать возрастным особенностям детей.

2.7. В обязательном порядке провести предварительную визуальную проверку мест проведения НОД с воспитанниками, мест хранения методического материала и других помещений детского сада, на предмет взрыва и другой безопасности.

2.8. Занятие должно проводиться только при соблюдении санитарно-гигиенических норм в проветренном помещении, после влажной уборки (влажность воздуха должна быть 40–45 %). Температура должна быть не ниже +16 °С.

2.9. Приобретенный инвентарь моют в течение 15 мин проточной водой при t 37 оС с мылом и затем высушивают на воздухе.

2.10. Педагоги и воспитатели не должны приступать к работе при плохом самочувствии или во время внезапной болезни.

2.11. Перед проведением НОД напоминать детям правила безопасного поведения.

**3. Требования безопасности во время проведения НОД (физическое развитие).**

3.1.Периодически старшая медсестра обязана присутствовать на физкультурных занятиях, проверить осанку детей во время занятий.

3.2. Организуя физические занятия, необходимо учитывать их характер. В частности мышечные движения у детей не должны быть однообразными - это приводит к быстрому утомлению, поэтому количество повторных движений в упражнении не должно превышать для старших дошкольников 5-6 раз.

3.3. Необходимо следить за тем, чтобы дети не задерживали дыхание, дышали носом.

3.4.Занимаясь физическими упражнениями необходимо следить за самочувствием детей. Вялость, повышенная раздражительность, беспричинные капризы признаки не здоровья ребенка.

3.5.Нельзя утомлять детей длительным стоянием встрою, ожиданием команды и бездействием.

**4. Требование безопасности по окончании проведения НОД (физическое развитие).**

4.1. По окончании работы следует привести в порядок свое рабочее место.

4.2. Убрать документацию, пособия, оборудование, использованное во время проведения НОД в специально предназначенные места.

4.3. Проветрить помещение. Закрыть окна, фрамуги, замкнуть двери эвакуационных выходов, выключить свет, закрыть входные двери.

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

**Работников по организации охраны жизни и здоровья детей во время проведения**

**НОД (физическое развитие) в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №38»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. | подпись | дата |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 10. |  |  |  |
| 11. |  |  |  |
| 12. |  |  |  |
| 13. |  |  |  |
| 14. |  |  |  |
| 15. |  |  |  |
| 16. |  |  |  |
| 17. |  |  |  |