**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 38»**

**(МДОУ «Д/с № 38»)**

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНА  Общим собранием коллектива  Протокол № 2  Приказ № 01-08/9 от «16» 01. 2017 года | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий МДОУ «Д/с № 38»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Я.В.Шебырева  от «16» \_января 2017 года\_\_\_\_ |

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по организации охраны жизни и здоровья детей при проведении**

**НОД (физическое развитие) на спортивной площадке**

**ОЖЗД № 17**

**1.Общие требования.**

1.1. Проведение физкультурных занятий разрешено только в специально отведенных и оборудованных местах ДОУ: физкультурный зал, музыкальный зал (в случае отсутствия физкультурного зала), спортивная площадка на территории ДОУ.

1.2. Готовность спортивной площадки, исправность и надежность спортивного инвентаря и оборудования к проведению занятий проверяется:

- два раза в год – комиссией по предупреждению травматизма (результаты испытаний отражаются в акте и заносятся в специальный журнал);

- ежедневно перед проведением занятий – воспитателем.

1.4. На физкультурных занятиях допускается использование исправного спортивного оборудования и инвентаря, который имеет сертификаты и соответствует возрастным особенностям детей.

1.6. Физкультурные занятия для дошкольников проводятся не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и должна соответствовать требованиям СанПин 2.4.1.2660-10 (пункт 13.5).

Одно из трех занятий для детей 5-7 лет следует круглогодично проводить на открытом воздухе. Его проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

1.7. К физкультурным занятиям допускаются дети, имеющие специальную спортивную одежду и обувь.

1.8. Присутствие воспитателя группы на физкультурном занятии обязательно.

1.9. Во время проведения физкультурного занятия воспитатель группы обязан следить за физической нагрузкой детей, учитывать рекомендации медицинского персонала, знать детей, имеющих хронические заболевания (снижая им физическую нагрузку).

1.10. В случае получения ребенком травмы на физкультурном занятии следует немедленно сообщить о случившемся администрации и медицинскому персоналу ДОУ, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

2.1. Занятия на открытом воздухе организуются с учетом местных климатических условий, проводятся при температуре воздуха до – 15 градусов по С в безветренную погоду.

В дождливые, ветреные и морозные дни физкультурные занятия проводятся в зале.

2.2. Спортивная площадка ДОУ должна состоять из:

- зоны с оборудованием для подвижных игр;

- зоны с гимнастическим оборудованием и спортивными снарядами;

- беговой дорожки;

- ямы для прыжков;

- полосы препятствий.

Покрытие зоны с оборудованием для подвижных игр – травяное, все остальные зоны – твердое грунтовое.

1. Воспитатель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье детей во время проведения физкультурного занятия, за исправность и правильное использование спортивного инвентаря и оборудования.

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

**Работников по организации охраны жизни и здоровья детей при проведении**

**НОД (физическое развитие) на спортивной площадке в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №38»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. | подпись | дата |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 10. |  |  |  |
| 11. |  |  |  |
| 12. |  |  |  |
| 13. |  |  |  |
| 14. |  |  |  |
| 15. |  |  |  |
| 16. |  |  |  |
| 17. |  |  |  |